

**Suggested Use:** Helps to maintain immune function, energy production, thyroid gland function, eyesight, tissue formation, healthy bones, hair, nails, skin, and overall good health.

**Suggested Dose (Adult Men):** Take 1 capsule with breakfast, lunch and dinner for a total of 3 capsules per day. Take a few hours before or after taking other medications or natural health products.

**Cautions:** Consult a health care practitioner prior to use if you are taking any other medications or natural products, if you have a liver disorder or develop symptoms of liver trouble (such as abdominal pain, dark urine or jaundice). People sensitive to nicotinic acid may experience flushing of the skin that is generally mild and transient. Hypersensitivity has been known to occur, in which case, immediately discontinue use.

**Utilisation suggérée :** Aide à maintenir la production d'énergie, les fonctions immunitaire et thyroïdienne, et la formation des tissus; favorise une bonne vision, la santé des os, des cheveux, des ongles et de la peau, et aide au maintien de la santé globale.

**Dose suggérée (hommes adultes) :** Prendre 1 capsule avec le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner pour un total de 3 capsules par jour. Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels.

**Précautions :** Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'utilisation si vous prenez tout autre médicament ou produit de santé naturel; si vous souffrez d'un trouble du foie ou développez des symptômes de trouble du foie (tels que des douleurs abdominales, de l'urine foncée ou une jaunisse). Les personnes sensibles à l'acide nicotinique pourraient manifester des rougeurs cutanées habituellement légères et passagères. En cas d'hypersensibilité, cesser l'utilisation immédiatement.

**Progressive**  
DISTRIBUTED BY/DISTRIBUÉ PAR :  
BODY PLUS NUTRITIONAL PRODUCTS INC.  
TORONTO, ONTARIO, CANADA M1B 3R6

**progressivenutritional.com**  
TM/MC & © TRADEMARKS OF/MARQUES  
DE COMMERCE DE BODY PLUS  
NUTRITIONAL PRODUCTS INC.  
MADE IN CANADA/FAIT AU CANADA

837229000104

3101/21

**GLUTEN FREE  
SANS GLUTEN**

**120** VEGETABLE CAPSULES VÉGÉTALES NPN: 80036573

**Progressive**

**MULTI**  
100% COMPLETE • COMPLÈTE À 100 %



immune  
support  
soutien  
immunitaire



vision  
& skin  
vision  
et peau



energy  
production  
production  
d'énergie

**adult  
adultes**

**MEN • HOMMES**

Medicinal Ingredients/Ingrédients Médicinaux :	1 Capsule:	3 Capsules:
Beta-Carotene/Béta-carotène	2500 IU/UI 1500 mcg	7500 IU/UI 4500 mcg
Vitamin A/Vitamine A (Palmitate)	1666.7 IU/UI 500 mcg RAE	5000 IU/UI 1500 mcg RAE
Vitamin D3/Vitamine D3 (Cholecalciferol/Cholécalciférol)	133.3 IU/UI 3.33 mcg	400 IU/UI 10 mcg
Vitamin E/Vitamine E (d-Alpha Tocopheryl Acid Succinate/Succinate d'acide de d-alpha tocophéryle)	33.3 IU/UI 22.31 mg AT	100 IU/UI 66.93 mg AT
Vitamin C/Vitamine C (Calcium Ascorbate/Ascorbate de calcium)	83.3 mg	250 mg
Vitamin K2/Vitamine K2 (Menatetrenone/Ménatétrénone)	10 mcg	30 mcg
Vitamin B1/Vitamine B1 (Thiamine Hydrochloride/Chlorhydrate de thiamine)	16.7 mg	50 mg
Vitamin B2/Vitamine B2 (Riboflavin/Riboflavine)	10 mg	30 mg
Niacin/Niacine	8.3 mg	25 mg
Niacinamide	13.3 mg	40 mg
Vitamin B6/Vitamine B6 (Pyridoxine Hydrochloride, Pyridoxal 5-Phosphate/Chlorhydrate de pyridoxine, pyridoxal 5-phosphate)	11.7 mg	35 mg
Vitamin B12/Vitamine B12 (Cyanocobalamin/Cyanocobalamine)	33.3 mcg	100 mcg
Folate	0.13 mg	0.4 mg
Biotin/Biotine	33.3 mcg	100 mcg
D-Pantothenic Acid/Acide d-pantothénique (Calcium D-Pantothenate/D-pantothénate de calcium)	16.7 mg	50 mg
Choline (Bitartrate)/Bitartrate de choline	8.3 mg	25 mg
Inositol	8.3 mg	25 mg
Para Aminobenzoic Acid/Acide para-aminobenzoïque	5 mg	15 mg
L-Glutamine	3.3 mg	10 mg
Betaine Hydrochloride/Chlorhydrate de bétaïne	6.7 mg	20 mg
<b>Minerals/Minéraux :</b>		
Calcium (Citrate, Ascorbate, Carbonate)	43.3 mg	130 mg
Magnesium/Magnésium (Citrate, Oxide/Oxyde)	21.7 mg	65 mg
Zinc (Citrate)	3.3 mg	10 mg
Iodine/Iode (Potassium Iodide/Iodure de potassium)	1.7 mcg	51 mcg
Manganese/Manganèse (Citrate)	1.7 mg	5 mg
Potassium (Citrate)	5 mg	15 mg
Chromium/Chrome (Citrate)	33.3 mcg	100 mcg
Selenium/Sélénium (HVP Chelate/Chélate de PVH)†	33.3 mcg	100 mcg
Molybdenum/Molybdène (Citrate)	8.3 mcg	25 mcg
Vanadium (Citrate)	8.3 mcg	25 mcg
<b>Phytonutrients/Phytonutriments :</b>		
Citrus Bioflavonoids/Bioflavonoïdes d'agrumes (Citrus limon, sinensis & paradisi, Peel/pelure)	3.3 mg	10 mg

Quercetin/Quercétine (Dihydrate/dihydrate)	3.3 mg	10 mg
Rutin/Rutine ( <i>Dimorphandra mollis</i> , Fruit)	3.3 mg	10 mg
Hesperidin/Hespéridine ( <i>Citrus sinensis &amp; limonum</i> , Peel/pelure)	3.3 mg	10 mg
<b>Antioxidants/Antioxydants :</b>		
L-Glutathione/L-glutathion	0.67 mg	2 mg
Coenzyme Q10 (Ubiquinone)	0.33 mg	1 mg
<b>Herbal Extracts/Extraits de plantes :</b>		
Milk Thistle Extract 70:1/Extrait de Chardon-Marie 70:1 ( <i>Silybum marianum</i> , Fruit)	10 mg	30 mg
Hawthorn Flower 5:1/Fleur aubépine 5:1 ( <i>Crataegus monogyna</i> )	5 mg	15 mg
Ginkgo biloba (Leaf/Feuille) (24 % Flavonoid Glycosides/ de glycosides flavonoïdes, 6 % Terpene Lactones/de terpènes de lactone)	3.3 mg	10 mg
<i>Tribulus terrestris</i> (Fruit) (40 % Total Saponins/ 40 % de saponines au total)	3.3 mg	10 mg
Saw Palmetto Extract 10:1/Extrait de palmier nain 10:1 (45 % Free Fatty Acids/45 % d'acides gras libres) ( <i>Serenoa repens</i> , Fruit)	1.7 mg	5 mg
Pumpkin Seed Extract 4:1/Extrait de graine de citrouille 4:1 ( <i>Cucurbita pepo</i> )	1.7 mg	5 mg
Dandelion Root 4:1/Racine de pissenit 4:1 ( <i>Taraxacum officinale</i> )	1 mg	3 mg
<b>Botanicals/Plantes :</b>		
Bitter Gourd/Gourde amère ( <i>Momordica charantia</i> , Fruit)	15 mg	45 mg
Fringe Tree/Arbre à franges ( <i>Chionanthus virginicus</i> , Root Bark/écorce de racine)	10 mg	30 mg
Pineapple/Ananas ( <i>Ananas comosus var. comosus</i> , Fruit)	5 mg	15 mg
Papaya/Papaye ( <i>Carica papaya</i> , Fruit)	5 mg	15 mg
Cranberry/Caneberge ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> , Fruit)	1.7 mg	5 mg
Maca ( <i>Lepidium meyenii</i> , Root/racine)	1.7 mg	5 mg
*Piperine/Pipérine ( <i>Piper nigrum</i> , Fruit)	0.67 mg	2 mg
<b>Green Food Concentrates/Concentrés d'aliments verts :</b>		
Alfalfa/Luzerne ( <i>Medicago sativa</i> , Leaf/feuille)	11.7 mg	35 mg
<i>Chlorella pyrenoidosa</i> (Broken Cell/Cellule éclatée)	11.7 mg	35 mg
<i>Spirulina platensis</i> (Whole/Entier)	10 mg	30 mg
Kelp/Varech ( <i>Ascophyllum nodosum</i> , Whole/entier)	5 mg	15 mg
† HVP - Hydrolyzed Vegetable Protein (Rice) † PVH - protéine végétale hydrolysée (riz)		
<b>Non-Medicinal Ingredients:</b> Capsule Shell: (Hypromellose, Purified Water), Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate (Vegetable).		
<b>Allergens:</b> may contain fish/shellfish (as part of kelp harvest).		
<b>Ingrédients non médicinaux :</b> Capsule : (hypromellose, eau purifiée), cellulose microcristalline, stéarate de magnésium (végétal).		
<b>Allergènes :</b> peut contenir du poisson/des crustacés (provenant de la récolte de varech).		
<b>*BIOPERINE</b> BioPerine® (Black Pepper extract 95 %) is a registered trademark of Sabinsa Corporation. BioPerine® (extrait de poivre noir à 95 %) est une marque déposée de Sabinsa Corporation.		