

**DIRECTIONS:** Adults mix 1 scoop well in 1-2 cups of liquid (water, juice, etc.) immediately before consumption daily, with a meal, or as directed by a health care practitioner. If seal around cap is broken or missing, do not use.

**WARNING:** Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, or if you have liver or kidney disease, a gastrointestinal lesion/ulcer, are taking an anticoagulant/blood thinner, anti-inflammatory or antibiotic, or are having surgery. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise. This product contains milk by-products/derivatives. Hypersensitivity/allergy, nausea, vomiting, and diarrhea have been known to occur, in which case discontinue use.

**MODE D'EMPLOI (ADULTES):** Bien mélanger 1 mesure dans 1 à 2 tasse de liquide (eau, jus, etc.) immédiatement avant de consommer, 1 fois par jour, ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou manquant.

**ATTENTION:** Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante; si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein, d'une lésion/d'un ulcère gastro-intestinal; si vous prenez des anticoagulants/fluidifiants, des anti-inflammatoires ou des antibiotiques; ou si vous devez subir une chirurgie. S'assurer de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice. Ce produit contient des sous-produits/dérivés du lait. En cas d'hypersensibilité/allergie, de nausées, de vomissement ou de diarrhée, cesser l'utilisation.

**STORE IN A COOL, DRY PLACE. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME. SOME SETTLING MAY OCCUR. / RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. CONTENU VENDU EN POIDS ET NON EN VOLUME. UNE CERTAINE DÉCANTATION PEUT SE PRODUIRE.**

\*\*\* **MANUFACTURED IN THE U.S.A. IN A GMP COMPLIANT FACILITY**  
CONTAINS INGREDIENTS OF INTERNATIONAL AND DOMESTIC ORIGIN  
FABRIQUÉ AUX ÉTATS-UNIS DANS UNE USINE CONFORME AUX CGMP  
CONTIENT DES INGRÉDIENTS D'ORIGINE INTERNATIONALE ET NATIONALE

**MANUFACTURED FOR GHOST LLC**  
5651 S Edmond Street  
Las Vegas, NV 89118, U.S.A.  
1-844-GHOST-88 (446-7888)  
**IMPORTED BY / IMPORTÉ PAR:**  
Peak Performance Products Inc.  
6135 Danville Road, Mississauga, ON  
L5T 2H7, Canada

FOLLOW US @GHOSTLIFESTYLE  
     
[WWW.GHOSTLIFESTYLE.COM](http://WWW.GHOSTLIFESTYLE.COM)



# GHOST



**WHEY**  
**PROTEIN / PROTÉINE**  
26 SERVINGS / PORTIONS 910 g

**130** | **25g**  
CALORIES / CALORIES | PROTEIN / PROTÉINE  
**MARSHMALLOW**  
**CEREAL MILK®**  
**LAIT DE CÉRÉALES GUIMAUVE®**  
NATURALLY AND ARTIFICIALLY FLAVOURED  
SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES  
SOURCE OF PROTEIN / SOURCE DE PROTÉINE  
NPN 80076264

**NUTRITION INFORMATION / VALEUR NUTRITIVE**

Serving Size: 1 Scoop (35 g) / Portion: 1 Cuillère (35 g)  
Servings Per Container: 26 / Portions Par Contenant: 26

Calories / Calories	130
Fat / Lipides	1.5 g
Saturated / Saturés	0.5 g
Trans / Trans	0 g
Cholesterol / Cholestérol	30 mg
Sodium / Sodium	190 mg
Carbohydrate / Glucides	5 g
Fiber / Fibres	0 g
Sugars / Sucres	3 g
Protein / Protéines	25 g
Vitamin A / Vitamine A	0%
Vitamin C / Vitamine C	0%
Potassium / Potassium	4%
Calcium / Calcium	10%
Iron / Fer	0%

MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:	PER SCOOP / PAR MESURE
Whey Protein Isolate 90% / Isolate de Protéine de Petit-lait 90% (Bos taurus milk) (14.53g delivering 12.5g Protein)	12,500 mg
Whey Protein Concentrate 80% / Concentré de Protéine de Petit-lait 80% (Bos taurus milk) (13.16g delivering 10g Protein)	10,000 mg
Hydrolyzed Whey Protein Isolate / Isolat de Protéine Hydrolysées de Petit-lait (Bos taurus milk) (2.98g delivering 2.5g Protein)	2,500 mg
Bromelain / Broméline (ananas comosus var. comosus stem) (450000 FCC PU)	50 mg
Bacterial Protease / Protéase Bactérienne (Bacillus subtilis, entier) (16104 PC FCC)	33 mg
Protease / Protéase (Aspergillus flavus var. oryzae, entier) (26400 HUT FCC)	33 mg
Protease / Protéase (Aspergillus niger, entier) (28900 HUT FCC)	33 mg
Lactase / Lactase (Aspergillus flavus var. oryzae, entier) (1500 ALU FCC)	15 mg

 NO AMINO SPIKING / PAS DE AMINE SPIKING  
 GLUTEN FREE / SANS GLUTEN  
 SOY FREE / SANS SOYA

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** Cereal Marshmallows (Sugar, Corn Syrup, Modified Food Starch, Dextrose, Gelatin, Sodium Hexametaphosphate, FD&C Colours (Red 40, Yellow 6, Blue 1, Yellow 5), Artificial Flavour, Natural Flavour), Natural and Artificial Flavours, Salt, Cellulose Gum, Xanthan Gum, Sucralose  
**Contains: Milk**  
**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX:** Guimauves aux Céréales (Sucre, Sirop de Maïs, Amidon Alimentaire Modifié, Dextrose, Gélatine, Hexamétaphosphate de Sodium, Colorants FD&C (Rouge 40, Jaune 6, Bleu 1, Jaune 5), Arôme Artificiel, Arôme Naturel), Arômes Naturel et Artificiel, Sel, Gomme de Cellulose, Gomme de Xanthane, Sucralose  
**Contient: Lait**