

**ABE Ultimate Pre-Workout** delivers a unique blend of the highly researched ergogenic aids and performance ingredients to help fuel your physical performance, reduce tiredness & fatigue and enhance focus throughout your training session. Fournit un mélange unique d'aides ergogènes solidement documentées et d'ingrédients performants pour aider à alimenter vos performances physiques, réduire la fatigue et améliorer la concentration tout au long de votre séance d'entraînement.

**Directions of Use (Adults 19 Years & Older):** Mix one (1) level scoop with 250ml of cold water immediately before consumption. Consume 60 to 90 minutes before exercising. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise. **DURATION OF USE:** Use for a minimum of 4 weeks. Consult a health care practitioner for use beyond 8 weeks.

**Mode d'emploi (19 ans ou plus):** Mélanger une (1) mesure rase à 250 ml d'eau froide immédiatement avant la consommation. Consommer 60 à 90 minutes avant l'exercice physique. Maintenir un apport hydrique adéquat avant, pendant et après l'exercice. **Durée d'utilisation:** Utiliser pendant au moins 4 semaines. Consulter un praticien de soins de santé pour un emploi prolongé au-delà de 8 semaines.

**RISK INFORMATION:** Avoid taking with health products or foods that contain caffeine and/or increase blood pressure. Caffeine has been shown to reduce blood flow to the heart muscle during exercise which might lead to cardiovascular complications such as chest pain, and irregular heartbeat even in healthy individuals. Stop use and consult a health care practitioner if those symptoms occur. Consult a health care practitioner prior to use if you have detrusor instability. Consult a health care practitioner prior to use if you have kidney disorder. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. May result in weight gain. This product is not intended as a substitute for sleep. **KNOWN ADVERSE REACTIONS:** Stop use if hypersensitivity occurs. Reduce the dose if flushing, tingling or pricking sensation of the skin occurs. **CONTRAINDICATIONS:** Do not use if you have cardiovascular disease risk factors or glaucoma. Keep out of reach of children. Store in a cool, dry place. Do not use if safety seal is broken or missing.

**Mises en garde:** Éviter de prendre ce produit avec des produits de santé ou des aliments qui contiennent de la caféine et/ou qui élèvent la tension artérielle. Il a été démontré que la caféine diminue le débit sanguin vers le muscle cardiaque pendant l'exercice, ce qui pourrait entraîner des complications cardiovasculaires telles que les douleurs thoraciques et l'irrégularité du rythme cardiaque, même chez les sujets en bonne santé. Cesser l'emploi et consulter un praticien de soins de santé à l'apparition de tels symptômes. Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence d'instabilité du détroite. Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de maladie/trouble rénal. Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement. Peut entraîner un gain de poids. Ce produit n'est pas destiné à remplacer le sommeil. **Réactions indésirables connues:** Cesser l'emploi à l'apparition d'une hypersensibilité/allergie. Réduire la dose à l'apparition d'un rougissement et/ou d'une sensation de fourmillement/picotement de la peau. **Contre-indications:** Contre-indiqué en présence de facteurs de risque de maladie cardiovasculaire (p. ex. hypertension artérielle, taux élevés de cholestérol et/ou de triglycérides) ou de glaucome. Garder hors de la portée des enfants. Conserver au frais et au sec. Ne pas utiliser si le dispositif d'inviolabilité est brisé ou manquant.

EXP:

Lot(L):

AN 

3.25g  
CREATINE /  
CRÉATINE

3g  
CITRULLINE /  
CITRULLINE

2g  
BETA-ALANINE /  
BÉTA-ALANINE

100mg  
THEACRINE /  
THÉACRINE

B3/B12  
VITAMINS /  
VITAMINES

TESTED FOR  
ATHLETES   
NPN : 80119719

# ABE™

## ALL BLACK EVERYTHING

### ULTIMATE PRE-WORKOUT PRÉ-ENTRAÎNEMENT ULTIME

315g POWDER/POUDRE

30  
PORTIONS

FLAVOUR  
SAVEUR

ENERGY  
ÉNERGIE

#### SUPPLEMENT INFORMATION / INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Portion Size: 1 Scoop (10.5 g) - Portions Per Container: 30 /  
Taille des portions: 1 mesure (10.5 g) - Portions par contenant: 30

Each scoop contains: / Chaque mesure contient:	Per (10.5 g)
Creatine Monohydrate / Monohydrate de créatine	3.25 g
L-Citrulline / L-citrulline	3 g
Beta-Alanine / Bêta-alanine	2 g
Taurine / Taurine	200 mg
Caffeine / Caféine	200 mg
TheaCrine / Théacrine	100 mg
Niacinamide / Niacinamide	80 mg
Vitamin B12 (Cyanocobalamin) / Vitamine B12 (cyanocobalamine)	100 mcg

**Non-Medical Ingredients:** Sodium Bicarbonate, Acid (Citric Acid), Silicon Dioxide, Calcium Silicate, Natural Flavour, Artificial Flavour, Turmeric Extract, Sucralose.

**Ingédients non médicinaux:** Bicarbonate de sodium, acide citrique, Dioxyde de silicium, Silicate de calcium, arômes naturels et artificiels, curcuma, sucralose.

AN 

Applied Nutrition Limited  
Liverpool, England,  
L33 7UG

Imported by / Importé par  
GNC Canada Holdings ULC  
ON, L4V 1N3, Canada

