

**DIRECTIONS:** DO NOT EXCEED 2 SERVINGS PER DAY. Mix 1 scoop (1 serving) of GHOST® PUMP with 200-250ml (6-8oz) of water or beverage of choice. New users should start with 1 scoop (1 serving) to assess their personal tolerance. Advanced users may consume up to 2 scoops (2 servings) per day. Drink plenty of fluid before, during, and after exercise.

**WARNING:** THIS PRODUCT IS ONLY INTENDED FOR HEALTHY ADULTS, 18 YEARS OF AGE OR OLDER. DO NOT EXCEED RECOMMENDATIONS FOR SUGGESTED USE. Do not use if you are pregnant or breastfeeding or you have had a heart attack/myocardial infarction. Consult a healthcare practitioner prior to use if; you are of childbearing age, or have an autoimmune disorder, or if you are taking any prescription medications and/or medications for cardiovascular diseases, erectile dysfunction, high blood pressure, and/or if you are taking blood thinners. Consult a healthcare practitioner prior to use if you suffer from cardiovascular disease and are attempting an increase in physical activity or if your cardiovascular condition worsens. Discontinue use and consult a healthcare practitioner if you experience light-headedness, dizziness, blurred vision or nausea. Some people may experience gastrointestinal discomfort. Hypersensitivity has been known to occur.

**MODE D'EMPLOI:** NE PAS DÉPASSER 2 PORTIONS PAR JOUR. Mélanger 1 mesure (1 cuillère) de GHOST® PUMP avec 200-250ml (6-8oz) d'eau ou de boisson de votre choix. Les nouveaux utilisateurs devraient commencer par 1 portion (1 cuillère) pour évaluer leur tolérance personnelle. Les utilisateurs avancés peuvent consommer jusqu'à 2 cuillères (2 portions) par jour. Buvez beaucoup de liquide avant, pendant et après l'exercice.

**ATTENTION:** CE PRODUIT EST UNIQUEMENT DESTINÉ AUX ADULTES EN SANTÉ, 18 ANS OU PLUS. NE PAS DÉPASSER LES RECOMMANDATIONS POUR L'UTILISATION SUGGÉRÉE. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez ou si vous avez eu une crise cardiaque/infarctus du myocarde. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si; vous êtes en âge de procréer ou souffrez d'une maladie auto-immune, ou si vous prenez des médicaments sur ordonnance et/ou des médicaments pour les maladies cardiovasculaires, la dysfonction érectile, l'hypertension artérielle et/ou si vous prenez des anticoagulants. Consulter un professionnel de la santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire et essayez d'augmenter votre activité physique ou si votre état cardiovasculaire s'aggrave. Cesser l'utilisation et consulter un professionnel de la santé si vous ressentez des étourdissements, des étourdissements, une vision trouble ou des nausées. Certaines personnes peuvent ressentir une gêne gastro-intestinale. L'hypersensibilité a été connue pour se produire.

STORE IN A COOL, DRY PLACE. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME, SOME SETTLING MAY OCCUR. / RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS. CONTENU VENDU ENPOIDS ET NON EN VOLUME. UNE CERTAINE DECANTATION PEUT SE PRODUIRE.

**MADE IN THE U.S.A.**  
**MANUFACTURED IN THE U.S.A. IN A GMP COMPLIANT FACILITY**  
 This product contains ingredients of international and domestic origin  
**FABRIQUÉ AUX ÉTATS-UNIS DANS UNE USINE CONFORME AUX CGMP**  
 Ce produit contient des ingrédients d'origine internationale et nationale

FOLLOW US @GHOSTLIFESTYLE  
  
 WWW.GHOSTLIFESTYLE.COM

MANUFACTURED FOR GHOST LLC 5651 S Edmond Street  
 Las Vegas, NV 89118, U.S.A. 1-844-GHOST-88 (446-7888)  
 IMPORTED BY / IMPORTE PAR: Peak Performance Products Inc,  
 6135 Danville Road, Mississauga, ON, L5T 2H7, Canada



**40 | PUMP**  
 SERVINGS PORTIONS  
**NITRIC OXIDE / L'OXYDE NITRIQUE**  
 NET WT. 350 g POWDER / POIDS NET 350 g POUDRE

# GHOST



**SOUR WATERMELON**  
**MELON D'EAU AIGRE**  
 NATURALLY AND ARTIFICIALLY FLAVOURED  
 SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES  
 NPN 80113503

MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX		
Serving Size / Portion: 1 Scoop / Cuillère (8.75 g) / 2 Scoops / Cuillères (17.5 g)		
Servings Per Container / Portions Par Contenant: 40 / 20		
TYPICAL VALUE PER DOSE / VALEUR TYPE PAR DOSE	(8.75 G)	(17.5 G)
Calories / Calories	0	5
Carbohydrate / Glucides	<1 g	1 g
Sugars / Sucres	0 g	0 g
Vitamin C (as PureWay-C™) / Vitamine C (PureWay-C™)	135 mg	270 mg
<b>GHOST® PUMP</b>		
L-Citrulline (Vegan Fermented) / L-Citrulline (Fermenté Végétalien)	3000 mg	6000 mg
Arginine Nitrate (NO3-T®) / Nitrate d'Arginine (NO3-T®)	1500 mg	3000 mg
Taurine / Taurine	1000 mg	2000 mg
Pine Bark (Pinus pinaster) extract (95% Proanthocyanidins) / Écorce de Pin (95% de Proanthocyanidines)	100 mg	200 mg
Setria® L-Glutathione / L-Glutathione Setria®	100 mg	200 mg
AstraGin® (Patented Absorption Complex) / Complexe Pro-Absorption AstraGin® Breveté	25 mg	50 mg
Consisting of / Composé De		
Notoginseng root 50:1 extract / Notoginseng, extrait de racine à 50:1 (Panax notoginseng)		
Astragalus root 10:1 extract / Astragale, extrait de racine à 10:1 (Astragalus membranaceus)		

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** Citric Acid, Malic Acid, Natural and Artificial Flavour, Silicon Dioxide, Calcium Silicate, Tartaric Acid, Xanthan Gum, Sucralose, Vegetable Juice Powder (for colour)  
**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX:** Acide Citrique, Acide Malique, Aromes Naturels et Artificiels, Dioxyde de Silicium, Silicate de Calcium, Acide Tartrique, Gomme de Xanthane, Sucralose, Poudre de Jus de Légumes (Pour la Couleur)

**V VEGAN FRIENDLY / VÉGÉTALIEN** **GF GLUTEN FREE / SANS GLUTEN** **SF SOY FREE / SANS SOYA** **SUGAR FREE / SANS SUCRES**

AstraGin® NO3-T® Setria® PUREWAY®  
 WARHEADS® is a registered trademark of Impact Confections, Inc. AstraGin®, NuLiv Science USA, Inc. NO3-T® is a registered trademark of ThermoLife International LLC, this mark covers the use of one or more patents listed at www.NO3-T.com/patents. Setria® is a registered trademark of KYOWA HAKKO BIO CO., LTD. PureWay-C™ is a registered trademark of Innovation Laboratories, Inc. and is used here under license. U.S. and International patents pending.