

MEDICINAL INGREDIENTS: PER 1 CAP PER 3 CAPS
INGRÉDIENTS MÉDICINAUX : POUR 1 CAP POUR 3 CAPS

MEDICINAL INGREDIENTS:	PER 1 CAP	PER 3 CAPS
INGRÉDIENTS MÉDICINAUX :	POUR 1 CAP	POUR 3 CAPS
Vitamins/Vitamines :		
Vitamin/Vitamine A (Acetate)	140 mcg	420 mcg
	RAE/EAR	RAE/EAR
Beta-carotene/Bêta-carotène	560 mcg	1,680 mcg
Vitamin/Vitamine B ₁	7 mg	21 mg
(Thiamine mononitrate/Mononitrate de thiamine)		
Vitamin/Vitamine B ₂	7 mg	21 mg
(Riboflavin/Riboflavine)		
Vitamin/Vitamine B ₃ (Niacinamide)	33 mg	99 mg
Vitamin/Vitamine B ₅	33 mg	99 mg
(Calcium D-pantothenate/D-pantothénate de calcium)		
Vitamin/Vitamine B ₆	17 mg	51 mg
(Pyridoxal 5'-phosphate, Pyridoxine hydrochloride/Pyridoxal-5-phosphate, chlorhydrate de pyridoxine)		
Vitamin/Vitamine B ₁₂	67 mcg	201 mcg
(Methylcobalamin/Méthylcobalamine)		
Vitamin/Vitamine C	25 mg	75 mg
(Calcium ascorbate/Ascorbate de calcium)		
Vitamin/Vitamine D ₃	5 mcg	15 mcg
(Cholecalciferol/Cholécalciférol)	(200 IU/UL)	(600 IU/UL)
Vitamin/Vitamine E	8 mg AT	24 mg AT
(D-alpha tocopheryl acetate/Acétate de d-alpha tocophéryle)		
Vitamin/Vitamine K ₁ (Phytonadione)	25 mcg	75 mcg
Vitamin/Vitamine K ₂	5 mcg	15 mcg
Biotin/Biotine	100 mcg	300 mcg
Folate	133 mcg	400 mcg
(L-5-Methyltetrahydrofolate, Calcium salt/ L-5-méthyltétrahydrofolate, sel de calcium)		
Betaine/Bétaine	7 mg	21 mg
(Hydrochloride/Chlorhydrate)		
Choline (Bitartrate)	8 mg	24 mg
Inositol	8 mg	24 mg
Minerals/Minéraux :		
Calcium (Citrate, Ascorbate, Phosphate)	25 mg	75 mg
Chromium/Chrome	33 mcg	99 mcg
(Amino acid chelate/Chélate d'acide aminé)		
Copper/Cuivre (Citrate)	333 mcg	999 mcg
Iodine/Iode	50 mcg	150 mcg
(Potassium iodide/Iodure de potassium)		
Iron/Fer	6 mg	18 mg
(Ferrous gluconate/Gluconate ferreux)		

Magnesium/Magnésium (Citrate)	13 mg	39 mg
Manganese/Manganèse (Citrate)	1 mg	3 mg
Molybdenum/Molybdène (Citrate)	15 mcg	45 mcg
Potassium (Citrate)	8 mg	24 mg
Selenium/Sélénium	25 mcg	75 mcg
(Selenomethionine/Sélonométhionine)		
Vanadium (Citrate)	8 mcg	24 mcg
Zinc (Citrate)	3 mg	9 mg
Support Nutrients/Nutriments complémentaires :		
Ashwagandha Extract/ Extrait d'ashwagandha (4:1)	17 mg	51 mg
(<i>Withania somnifera</i> , Root/Racine) equivalent to 68 mg of dry herb/équivalent à 68 mg d'herbe sèche		
Chastetree Extract/Extrait de gattilier (10:1)	3 mg	9 mg
(<i>Vitex agnus-castus</i> , Fruit) equivalent to 30 mg of dry herb/équivalent à 30 mg d'herbe sèche		
Diindolylmethane/Diindolylméthane (DIM)	20 mg	60 mg
Lutein/Lutéine	0.3 mg	0.9 mg
(<i>Tagetes erecta</i> , Herb flowering oleoresin/ Oléorésine de sommités fleuries)		
Maca Extract/Extrait de maca (10:1)	8 mg	24 mg
(<i>Lepidium meyenii</i> , Root/Racine) equivalent to 80 mg of dry herb/équivalent à 80 mg d'herbe sèche		
Milk Thistle Extract/ Extrait de chardon-Marie (20:1)	4 mg	12 mg
(<i>Silybum marianum</i> , Seed/Graine) equivalent to 80 mg of dry herb/équivalent à 80 mg d'herbe sèche		
Quercetin/Quercétine	17 mg	51 mg
(Dihydrate/Dihydraté)		
Siberian Ginseng Extract/ Extrait de ginseng de Sibérie (10:1)	8 mg	24 mg
(<i>Eleutherococcus senticosus</i> , Root/Racine) equivalent to 80 mg of dry herb/équivalent à 80 mg d'herbe sèche		
Non-Medicinal Ingredients: Microcrystalline cellulose, hypromellose, vegetable magnesium stearate, silicon dioxide.		
May contain fish ingredients.		
Ingrédients non médicinaux : Cellulose microcristalline, hypromellose, stéarate de magnésium végétal, dioxyde de silicium.		
Peut contenir des ingrédients de poisson.		
For more information about 360° Quality™, visit/Pour en savoir plus sur Qualité 360° TM , visiter : progressivenutritional.com/360quality		
 gluten free sans gluten		

©/MD TRADEMARKS OF/MARQUES DÉPOSÉES DE BODY PLUS NUTRITIONAL PRODUCTS INC.

Progressive®

IMPROVED FORMULA
FORMULE AMÉLIORÉE

100% COMPLETE • COMPLÈTE À 100 %

MULTI

ACTIVE WOMEN • FEMMES ACTIVES



immune support
soutien immunitaire



muscle function
fonction musculaire



energy production
production d'énergie



MULTIVITAMIN • MULTIVITAMINE

120 VEGETABLE CAPSULES
CAPSULES VÉGÉTALES

NPN 80121146

Suggested Use: Helps to maintain immune function, energy production, muscle function, tissue formation, healthy bones, hair, skin, nails and overall good health. **Utilisation suggérée :** Aide à maintenir les fonctions immunitaires, la production d'énergie, les fonctions musculaires, la formation des tissus, la santé des os, des cheveux, de la peau et des ongles ainsi que la santé globale.

Suggested Dose (Adult Women): Take 1 capsule with breakfast, lunch and dinner for a total of 3 capsules per day. Take a few hours before or after taking other medications or natural health products. Consult a health care practitioner for use beyond 1 month. **Dose suggérée (femmes adultes) :** Prendre 1 capsule au déjeuner, au dîner et au souper pour un total de 3 capsules par jour. Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Ne pas utiliser plus de 1 mois sans l'avis d'un professionnel de la santé.

● **Cautions:** Keep out of reach of children. There is enough iron in this package to seriously harm a child. Do not use this product if: you have high blood pressure; you are pregnant or breastfeeding. Consult a health care practitioner prior to use to exclude the diagnosis of a serious cause of hormonal imbalance, or if: you are taking natural health products or medications, including blood thinners or hormone-containing medications (such as progesterone preparations, oral contraceptives or hormone replacement therapy); you are attempting to conceive; you have a history of non-melanoma skin cancer, a peptic ulcer or excess stomach acid, any type of acute infection, liver disorders or symptoms of low estrogen (such as joint pain, mood changes, changes in libido, hot flashes, night sweats, vaginal dryness or irregular menstruation). Stop use and consult a health care practitioner if you develop liver-related symptoms (e.g. yellowing of the eyes and/or skin, dark urine, abdominal pain, jaundice), symptoms of low estrogen or if hypersensitivity/allergy occurs. Some people may experience drowsiness so avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Consult a health care practitioner if symptoms persist or worsen.

● **Mises en garde :** Tenir hors de la portée des enfants. Cet emballage contient suffisamment de fer pour nuire gravement à la santé d'un enfant. Contre-indiqué si : vous avez une hypertension artérielle; vous êtes enceinte; vous allaitez. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit pour exclure le diagnostic d'une cause grave de déséquilibre hormonal, ou si : vous prenez des produits de santé naturels ou des médicaments, y compris des anticoagulants ou des médicaments contenant des hormones (p. ex. préparations de progestérone, contraceptifs oraux, hormonothérapie substitutive); vous essayez de concevoir un enfant; vous avez des antécédents de cancer de la peau non mélanomateux; vous avez un ulcère gastroduodénal ou un excès d'acide gastrique; vous présentez n'importe quel type d'infection aiguë, de trouble du foie ou des symptômes d'un manque d'œstrogène (p. ex. douleurs articulaires, changements d'humeur, perte de libido, bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, sécheresse vaginale ou menstruations irrégulières). Cessez d'utiliser ce produit et consultez un professionnel de la santé si : vous présentez des symptômes hépatiques (p. ex. jaunissement des yeux ou de la peau, urine foncée, douleurs abdominales, jaunisse); vous présentez des symptômes d'un manque d'œstrogène; en cas d'hypersensibilité ou d'allergie. Ce produit peut causer de la somnolence chez certaines personnes; il faut donc éviter de le prendre avec de l'alcool ou des produits qui entraînent la somnolence. Faites preuve de prudence si vous opérez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule motorisé ou participez à des activités nécessitant de la vivacité d'esprit. Consultez un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.



1138V1

PROFESSIONALLY FORMULATED • FORMULE PROFESSIONNELLE

DISTRIBUTED BY/DISTRIBUÉ PAR :
BODY PLUS NUTRITIONAL PRODUCTS INC.
TORONTO, ON, CANADA M1B 3R6.



TESTED. SAFE. EFFECTIVE.
TESTÉ. SÛR. EFFICACE.
PROUDLY CANADIAN.
FÈREMENT CANADIEN.

progressivenutritional.com