

#### Recommended Use or Purpose:

Helps (temporarily) to promote alertness and wakefulness, and to enhance cognitive performance. Helps (temporarily) to relieve fatigue, to promote endurance, and to enhance motor performance. Workout supplement. Athletic support. Source of (an) amino acid(s) involved in muscle protein synthesis. Helps support fat metabolism. Antioxidant.

#### Caution and Warnings:

Consult a health care practitioner prior to use if you are: taking lithium or taking any other medications or natural health products, consult a health care practitioner prior to use, as black pepper/piperine may alter their effectiveness. Consult a health care practitioner prior to use if you have: high blood pressure, glaucoma, and/or ulcers, indigestion (dyspepsia), liver disease, a kidney disease, or a seizure disorder, peptic ulcer or excess stomach acid, high cholesterol, cardiovascular disease, prostate disorders or are taking prescription medication or diabetes. Consumption with natural health products (e.g. bitter orange extract, synephrine, octopamine, ephedra) or other drugs (e.g. ephedrine) which increase blood pressure or with other caffeine-containing products (e.g. medications, coffee, tea, cola, cocoa, guarana, maté) is not recommended as it may increase the risk of adverse side effects. This product is not intended as a substitute for sleep. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise.

#### Known Adverse Reactions:

Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use. May cause a flushing, tingling and/or prickling sensation of the skin, in which case, reduce the dose.

#### Contraindications:

Do not use if you are pregnant and/or breastfeeding, are taking decongestant-containing cold preparations (i.e. phenylephrine or pseudoephedrine), products containing ephedra or ephedrine, or other medication which increase blood pressure or taking blood pressure medications (either hypertensives or antihypertensives), thyroid medications, sympathomimetics, or monoamine oxidase inhibitors (MAOIs).

Store in a cool, dry place.  
Do not use if safety seal is broken.

Manufactured For:  
TC Nutrition Inc.  
10-721 66th Street  
Saskatoon, SK  
Canada, S7P 0E4



#### Emballage recommandé:

Aide (temporairement) à favoriser la vigilance et l'état d'éveil et à améliorer la performance intellectuelle. Aide (temporairement) à atténuer la fatigue, à favoriser l'endurance et à améliorer la performance physique. Supplément pour l'entraînement. Soutien à l'activité physique. Source de (un) acide(s) aminé(s) jouant un rôle dans la synthèse protéique des muscles. Aide à favoriser le métabolisme des graisses. Antioxydant.

#### Avvertimenti e mises en garde:

Consultez un praticien de soins de santé avant d'utiliser ce produit si vous: prenez du lithium ou tout autre médicament ou produit de santé naturel car le poivre noir/la pipérine peut en altérer l'efficacité. Consultez un praticien de soins de santé avant d'utiliser ce produit si vous souffrez: d'hypertension, de glaucome, d'instabilité du muscle détenseur (syndrome de la vessie hyperactive), d'une maladie du foie ou des reins, d'un trouble de nature ulcéreuse, d'un ulcère gastrique ou d'un excès d'acide gastrique, d'hypocholestérolémie, d'une maladie cardiovasculaire, de troubles de la prostate, de diabète ou si vous prenez des médicaments d'ordonnance. Il n'est pas recommandé de prendre ce produit avec des produits de santé naturels (p. ex. extrait d'orange amère, synéphrine, octopamine, éphédra) avec d'autres médicaments (p. ex. éphédrine) qui augmentent la pression artérielle, ou avec d'autres produits contenant de la caféine (p. ex. médicaments, café, thé, cola, cacao, guarana, maté) car cela peut augmenter le risque que des effets indésirables se produisent. Ce produit n'est pas destiné à remplacer le sommeil. Assurez-vous de boire suffisamment de liquides avant, pendant et après l'exercice.

#### Réactions indésirables connues:

De l'hypersensibilité, comme une allergie, peut se produire; si c'est le cas, cessez l'utilisation. Peut causer des rougeurs, des picotements ou des fourmillements sur la peau; si c'est le cas, réduisez la dose.

#### Contre-indications:

N'utilisez pas ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous prenez des préparations pour le rhume contenant un décongestionnant (p. ex. phényléphrine ou pseudoéphédrine), des produits contenant de l'éphédra ou de l'éphédrine, ou d'autres médicaments qui augmentent la pression artérielle ou si vous prenez des médicaments pour la pression (antihypertenseurs), des médicaments pour la thyroïde, des sympathomimétiques ou des inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO).

Conserver dans un endroit frais et sec.  
Ne pas utiliser si le dispositif de sécurité est brisé.



**8G** CITRULLINE MALATE  
MALATE DE CITRULLINE

**3.5G** BETA ALANINE  
BÉTA ALANINE

**325 MG** CAFFEINE  
CAFÉINE

\*PER 1 SCOOP / PAR 1 MESURE  
NET WT. / POIDS NET: 350G (12.35OZ)

NPN: 80114798

TC nutrition

# BATCH 27

CLINICALLY DOSED PREWORKOUT

PRÉ ENTRAÎNEMENT AVEC DOSAGE CLINIQUE

Rocket Pop

Bambo pop

#### Recommended Dose / Dose recommandée:

Adults: 1 Serving 1 time per day. Mix 1 serving (1/2 scoop) in 1/2 - 1 cup of liquid (water, juice, etc.) immediately before consumption. Stir well and drink immediately. Take 1 serving, once daily. / Adultes: 1 portion 1 fois par jour. Mélanger 1 portion (1/2 mesure) dans 1/2 à 1 tasse de liquide (eau, jus, etc.) immédiatement avant de le boire. Bien mélanger et boire immédiatement. Prendre 1 portion, une fois par jour.

#### Recommended Duration of Use / Durée d'utilisation:

Consult a health care practitioner for use beyond 8 weeks. / Consulter un praticien de soins de santé pour une utilisation dépassant 8 semaines.

## Medicinal Ingredients

### Ingrédients médicinaux

Serving Size / Portions: 8.75g (1/2 scoop/measure) / 125g (1 scoop/measure)

Servings Per Container / Portions par contenant: 40 (1/2 scoop/measure) / 20 (1 scoop/measure)

Amount Per Serving / Teneur par portion	1/2	1	% DV / VQ*
L-Citrulline DL-Malate (2:1) / Malate de citrulline (2:1)	4000 mg	8000 mg	*
Beta-Alanine / Béta-alanine	1750 mg	3500 mg	*
Betaine Anhydrous / Bétanine Anhydre	1250 mg	2500 mg	*
Agmatine Sulfate / Sulfate d'agmatine	300 mg	600 mg	*
L-Tyrosine	300 mg	600 mg	*
Caffeine Anhydrous / Caféine Anhydre	162.5 mg	325 mg	*
Bitter Orange Extract (30% Synephrine HCl) / Orange amère (30% Synephrine HCl)	55 mg	110 mg	*
L-Theanine / L-théanine	50 mg	100 mg	*
Black Pepper Extract / Poivre noir	2.5 mg	5 mg	*
Hyperzine A	60 mcg	120 mcg	*

\* Daily Value not established / Valeur Quotidienne non établie

#### Non-Medicinal Ingredients:

Maltodextrin, Natural & Artificial Flavour, Sucralose, Calcium Silicate, Silicon Dioxide

#### Ingrédients non médicinaux:

Maltodextrine, arôme naturel et artificiel, Sucralose, Silicate de calcium, Silice