

DIRECTIONS: Adults mix 1 scoop of **GHOST® WHEY x OREO®** well in 1-2 cups of liquid (water, juice, etc.) immediately before consumption daily, with a meal, or as directed by a health care practitioner. If seal around cap is broken or missing, do not use.

WARNING: Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, or if you have liver or kidney disease, a gastrointestinal lesion/ulcer, are taking an anticoagulant/blood thinner, anti-inflammatory or antibiotic, or are having surgery. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise. This product contains milk by-products/derivatives. Hypersensitivity/allergy, nausea, vomiting, and diarrhea have been known to occur, in which case discontinue use.

MODE D'EMPLOI (ADULTES): Bien mélanger 1 mesure **GHOST® WHEY x OREO®** dans 1 à 2 tasse de liquide (eau, jus, etc.) immédiatement avant de consommer, 1 fois par jour, ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou manquant.

ATTENTION: Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante; si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein, d'une lésion/d'un ulcère gastro-intestinal; si vous prenez des anticoagulants/luidifiants, des anti-inflammatoires ou des antibiotiques; ou si vous devez subir une chirurgie. S'assurer de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice. Ce produit contient des sous-produits/dérivés du lait. En cas d'hypersensibilité/allergie, de nausées, de vomissement ou de diarrhée, cesser l'utilisation.

STORE IN A COOL, DRY PLACE. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME. SOME SETTLING MAY OCCUR. / RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS. CONTENU VENDU ENPOIDS ET NON EN VOLUME. UNE CERTAINE DECANTATION PEUT SE PRODUIRE.

OREO and the OREO Wafer Design are trademarks of Mondelez International group, used under license. / OREO et la forme de gaufrette OREO sont des marques de commerce du groupe Mondelez International, utilisées sous licence.

MADE IN THE U.S.A. IN A GMP COMPLIANT FACILITY
 CONTAINS INGREDIENTS OF INTERNATIONAL AND DOMESTIC ORIGIN
 FABRIQUÉ AUX ÉTATS-UNIS DANS UNE USINE CONFORME AUX CGMP
 CONTIENT DES INGRÉDIENTS D'ORIGINE INTERNATIONALE ET NATIONALE

MANUFACTURED FOR GHOST LLC
 5651 S Edmond Street
 Las Vegas, NV 89118, U.S.A.
 1-844-GHOST-88 (446-7888)
IMPORTED BY / IMPORTÉ PAR:
 Peak Performance Products Inc.
 6135 Danville Road, Mississauga, ON
 L5T 2H7, Canada

FOLLOW US @GHOSTLIFESTYLE

 WWW.GHOSTLIFESTYLE.COM



GHOST



WHEY
PROTEIN / PROTÉINE
 26 SERVINGS / PORTIONS 1014g

150 | **25G**
 CALORIES | PROTEIN
NPN 80076264
 SOURCE OF PROTEIN / SOURCE DE PROTÉINE



NUTRITION INFORMATION / VALEUR NUTRITIVE

Serving Size: 1 Scoop (39 g) / Portion: 1 Mesure (39 g)
 Servings Per Container: 26 / Portions Par Contenant: 26

| | |
|---------------------------|--------|
| Calories / Calories | 150 |
| Fat / Lipides | 2 g |
| Saturated / Saturés | 0.5 g |
| Trans / Trans | 0 g |
| Cholesterol / Cholestérol | 30 mg |
| Sodium / Sodium | 260 mg |
| Carbohydrate / Glucides | 7 g |
| Fiber / Fibres | 1 g |
| Sugars / Sucres | 3 g |
| Protein / Protéines | 25 g |
| Vitamin A / Vitamine A | 0% |
| Vitamin C / Vitamine C | 0% |
| Potassium / Potassium | 4% |
| Calcium / Calcium | 10% |
| Iron / Fer | 6% |

| MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX: | PER SCOOP / PAR MESURE |
|--|------------------------|
| Whey Protein Isolate 90% / Isolate de Protéine de Petit-lait 90% (Bos taurus milk) (14.53g delivering 12.5g Protein) | 12,500 mg |
| Whey Protein Concentrate 80% / Concentré de Protéine de Petit-lait 80% (Bos taurus milk) (13.16g delivering 10g Protein) | 10,000 mg |
| Hydrolyzed Whey Protein Isolate / Isolat de Protéine Hydrolysées de Petit-lait (Bos taurus milk) (2.98g delivering 2.5g Protein) | 2,500 mg |
| Bromelain / Broméline (ananas comosus var. comosus stem) (450000 FCC PU) | 50 mg |
| Bacterial Protease / Protéase Bactérienne (Bacillus subtilis, entier) (16104 PC FCC) | 33 mg |
| Protease / Protéase (Aspergillus flavus var. oryzae, entier) (26400 HUT FCC) | 33 mg |
| Protease / Protéase (Aspergillus niger, entier) (28900 HUT FCC) | 33 mg |
| Lactase / Lactase (Aspergillus flavus var. oryzae, entier) (1500 ALU FCC) | 15 mg |

NO AMINO SPIKING / PAS DE AMINÉ SPIKING

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: OREO® Cookies and Basecake (Unbleached Enriched Flour (Wheat Flour, Niacin, Reduced Iron, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Folic Acid), Sugar, Palm and/or Canola Oil, Cocoa (Processed with Alkali), High Fructose Corn Syrup, Leavening (Baking Soda and/or Calcium Phosphate), Salt, Soy Lecithin, Chocolate, Invert Sugar, Natural and Artificial Flavour), Natural and Artificial Flavour, Salt, Cocoa (Processed with Alkali), Xanthan Gum, Titanium Dioxide, Cellulose Gum, Sucralose
 Contains: Milk, Soy, Wheat
INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: Biscuits et gâteau de base OREO® (Farine Enrichie Non Blanchie (Farine de Blé, Niacine, Fer Réduit, Mononitrate de Thiamine, Riboflavine, Acide Folique), Sucre, Huile de Palme et/ou de Canola, Cacao (Traité Avec un Alcali), Teneur Elevée en Fructose Sirop de Maïs, Agent Levant (Bicarbonate de Soude et/ou Phosphate de Calcium), Sel, Lécithine de Soja, Chocolat, Sucre Inverti, Arôme Naturel et Artificiel, Sel, Cacao (Traité Avec Alcali), Gomme Xanthane, Dioxyde de Titane, Gomme de Cellulose, Sucralose
 Contient: Lait, Soya, Blé