

# CLEAN GAINER

With a killer combo of full-spectrum proteins, energizing carbs from multiple sources, and essential fats, CLEAN GAINER™ is high-octane nutrition (560 calories worth) that fuels the intense needs of world-class athletes as well as those who aspire to be. Factor in the no banned substances and you've got yourself a MASSIVE winner.

Offrant une combinaison incroyable de protéines à spectre complet, de glucides dynamisants provenant de sources multiples et de gras essentiels, CLEAN GAINER™ offre une valeur nutritive avec un indice d'octane élevé (560 calories) qui répond aux besoins intenses des athlètes de classe mondiale et de ceux qui aspirent à le devenir. Ajoutez à cela l'absence de substances interdites et vous obtenez un gagnant IMPOSANT.

WHY: POURQUOI:

FUELS YOUR MOST



ASPIRATIONS

ALIMENTEZ VOS PLUS GROSSES ASPIRATIONS

WITH: AVEC:

**560**  
CALORIES  
CALORIES

**30G**  
PROTEIN  
PROTÉINE

**99G**  
CARBS  
GLUCIDES

**5G**  
FAT  
GRAS

VALUES PER SERVING  
VALEURS PAR PORTION

HI-QUALITY INGREDIENTS FOR CLEANER GAINS  
DES INGRÉDIENTS DE HAUTE QUALITÉ POUR DES GAINS PLUS PROPRES

WHEY PROTEIN ISOLATE MICELLAR CASEIN PROTEIN MILK PROTEIN ISOLATE RICE BRAN BLUEBERRY QUINOA	FLAXSEED OAT FIBER MCT OIL GINGER ROOT AVOCADO SUNFLOWER OIL	Isolat de protéine de lactosérum Protéine de caséine micellaire Isolate de protéine de lait Son de riz Bleuet Quinoa	Graines de lin Fibres d'avoine Huile de TCM Racine de gingembre Avocat Huile de tournesol
---	---	---	--

ATHLETE TRUSTED BANNED SUBSTANCE TESTED  
APPROUVÉ PAR LES ATHLÈTES TESTÉ POUR SUBSTANCES BANNIES

RIVAL NUTRITION products bearing the "Informed Choice We Test • You Trust" logo have been tested for over 250 banned substances by LGC — an accredited, independent anti-doping laboratory. For more information about the Informed Choice program, please visit: <https://choice.wetestyoustrust.com>  
Les produits RIVAL NUTRITION portant le logo «Informed Choice We Test • You Trust» ont été testés pour plus de 250 substances interdites par LGC, un laboratoire antidopage indépendant accrédité. Pour plus d'information sur le programme Informed Choice, veuillez consulter le site: <https://choice.wetestyoustrust.com>.



WHO: QUI:



STRENGTH TRAINING  
MUSCULATION



TEAM SPORTS  
SPORTS D'ÉQUIPE

FOR: POUR:



MASS GAIN  
GAIN DE MASSE



WORKOUT RECOVERY  
RÉCUPÉRATION POST-  
ENTRAÎNEMENT



ATHLETIC FUEL  
CARBURANT  
ATHLÉTIQUE



SPORTS PERFORMANCE  
PERFORMANCE  
SPORTIVE

WHEN: QUAND:



IN THE MORNING  
LE MATIN



AFTER WORKOUTS  
APRÈS UN ENTRAÎNEMENT



BETWEEN MEALS  
ENTRE LES REPAS



BEFORE BED  
AVANT LE COUCHER

HOW: COMMENT:

2 HEAPING SCOOPS  
+ 12-14oz WATER OR MILK  
MIX FOR 30-40 SECONDS



STIR IT UP.  
SHAKE IT UP.  
OR BLEND IT UP.

2 MESURES COMBLES  
+ 360 à 420 ML D'EAU OU DE LAIT  
MÉLANGEZ PENDANT 30 à 40  
SECONDES



REMUEZ.  
AGITEZ.  
MÉLANGEZ.

RIVAL  
NUTRITION

# CLEAN GAINER™

## GAIN DE MASSE PROPRE

### HIGH PROTEIN LEAN GAINER GAIN DE MASSE MAIGRE À PROTÉINE ÉLEVÉE

**560**

QUALITY CALORIES  
CALORIES DE QUALITÉ

**30g**

PREMIUM PROTEIN  
PROTÉINE SUPÉRIEURE

**99g**

MULTI-SOURCE CARBS  
GLUCIDES MULTISOURCE

**4g**

ADDED SUGARS  
SUCRES AJOUTÉS



BANNED SUBSTANCE TESTED  
TESTS DE DÉPISTAGE POUR  
SUBSTANCES INTERDITES

NOT A LOW-CALORIE FOOD  
N'EST PAS HYPOCALORIQUE

VALUES PER SERVING  
VALEURS PAR PORTION

WEIGHT GAIN POWDER  
POUDRE DE GAIN DE POIDS  
NET WT./POIDS NET 2268 G (5 LB)  
NPN 80038190

15 SERVINGS  
15 PORTIONS

**CHOCOLATE FUDGE  
FUDGE AU CHOCOLAT**  
NATURAL & ARTIFICIAL FLAVORS  
ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIELS

### Nutrition Facts/Valeur nutritive

15 servings per container/15 portions par contenant

Serving Size/Portion **2 Scoops/2 mesures (149 g)**

Amount per serving/Quantité par portion  
**Calories 560**

% Daily Value/Valeur quotidienne\*

Total Fat/Total de lipides 5 g **6%**

Saturated Fat/Lipides saturés 3.5 g **18%**

Trans Fat/Lipides trans 0 g

Cholesterol/Cholestérol 80 mg **27%**

Sodium/Sodium 310 mg **13%**

Total Carbohydrate/Total de glucides 99 g **36%**

Dietary Fiber/Fibres alimentaires 4 g **14%**

Total Sugars/Total de sucres 9 g

Includes 4 g Added Sugars **8%**

Inclut 4 g de sucres ajoutés

Protein/Protéine 30 g **60%**

Vitamin D/Vitamine D 0 mcg **0%**

Calcium/Calcium 280 mg **20%**

Iron/Fer 4.8 mg **25%**

Potassium/Potassium 570 mg **10%**

\*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*La valeur quotidienne en pourcentage indique la quantité de nutriments contenue dans une portion d'aliment contribuant à un régime quotidien de 2000 calories par jour, pour des conseils généraux en matière de nutrition.

Calories per gram/Calories par gramme:  
Fat/Lipids 9 • Carbohydrate/Glucides 4 • Protein/Protéine 4

Ingredients: Carbohydrate blend (maltodextrin, organic quinoa, organic blueberry powder, ginger root powder, organic rice bran, oat fiber), Protein blend (whey protein concentrate, whey protein isolate, milk protein isolate, micellar casein), Cocoa (processed with alkali), Lipid blend (medium chain triglycerides, flaxseed powder, avocado powder, sunflower oil powder), Natural and artificial flavors, Lecithin, Sea salt, Sucralose, Stevia leaf extract.

**CONTAINS: MILK AND SOY.**

Ingrédients: Mélange de glucides (maltodextrine, quinoa biologique, poudre de bleuet biologique, poudre de racine de gingembre, son de riz biologique, fibre d'avoine), Mélange de protéines (concentré de protéine de lactosérum, isolat de protéine de lactosérum, isolat de protéine de lait, caséine micellaire), Cacao (traité aux alcalis), Mélange de lipides (triglycérides à chaîne moyenne, poudre de graines de lin, poudre d'avocat, poudre d'huile de tournesol), Arômes naturels et artificiels, Lécithine, Sel de mer, Sucralose, Extrait de feuille de stévia.

**CONTIENT: LAIT, SOYA.**

Proudly made in the USA from quality ingredients of domestic and international origin by:

Fait avec fierté aux É.-U. à partir d'ingrédients de qualité d'origine domestique et internationale par:  
RIVAL NUTRITION (a Nutrivo Company) 1785 N. Edgelawn Dr.  
Aurora, IL 60506



800-620-4177



RIVALNUTRITION.CA



@RIVALNUTRITION\_CA

Store tightly closed in a cool, dry place. Product sold by weight, not volume. Contents do not completely fill the container and will settle during transit.

Conserver hermétiquement fermé dans un endroit frais et sec. Produit vendu au poids et non au volume. Le contenu de l'emballage se tasse pendant le transport.

Small amounts of soy lecithin are added as an emulsifier to assist mixing.

De faibles quantités de lécithine de soya sont ajoutées comme émulsifiant pour faciliter le mélange.

UPC  
807156006104

L32240