



RECOMMENDED USE OR PURPOSE USAGE OU FINS RECOMMANDÉS

INCREASES LEAN MUSCLE MASS WHEN USED IN CONJUNCTION WITH A RESISTANCE TRAINING REGIMEN. IMPROVES PERFORMANCE IN REPETITIVE BOUTS OF BRIEF, HIGHLY-INTENSE PHYSICAL ACTIVITY (E.G. SPRINTS, RESISTANCE TRAINING, ETC.) BY INCREASING MUSCLE ENERGY LEVELS.

AUGMENTE LA MASSE MUSCULAIRE MAIGRE LORSQU'IL EST UTILISÉ AVEC UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT CONTRE RÉSISTANCE. AMÉLIORE LA PERFORMANCE AU COURS DES SÉANCES RÉPÉTÉES ET BRÈVES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE TRÈS INTENSE (EX. SPRINTS, ENTRAÎNEMENT CONTRE RÉSISTANCE, ETC.) EN AUGMENTANT LE TAUX D'ÉNERGIE DU MUSCLE.



VEGAN FRIENDLY
VÉGÉTALIEN



GLUTEN FREE
SANS GLUTEN



PRESERVATIVE & FILLER FREE
SANS CONSERVATEURS NI
AGENTS DE REMPLISSAGE



MADE IN A FDA
REGISTERED FACILITY
FABRIQUÉ DANS UN ÉTABLISSEMENT
ENREGISTRÉ PAR LA FDA



MADE IN A CGMP
COMPLIANT FACILITY
FABRIQUÉ DANS UN
ÉTABLISSEMENT CONFORME CGMP



MADE IN A HEALTH CANADA
SITE LICENSED FACILITY
FABRIQUÉ DANS UN ÉTABLISSEMENT
AGRÉÉ PAR SANTÉ CANADA

 *tc nutrition*
ESSENTIAL SERIES

CREATINE MONOHYDRATE

CRÉATINE MONOHYDRATÉE

IMPROVES STRENGTH • IMPROVES PERFORMANCE • INCREASES LEAN MUSCLE MASS
AMÉLIORE LA FORCE • AMÉLIORE LA PERFORMANCE • AUGMENTE LA MASSE MUSCULAIRE MAIGRE

5g
CREATINE
CRÉATINE

60
SERVINGS
PORTIONS

100%
PHARMA GRADE
QUALITÉ PHARMACEUTIQUE

UNFLAVOURED
SANS SAVEUR

NPN: 80108717

NET WT | POIDS NET 300G (10.58OZ)

DIRECTIONS FOR USE: ADULTS 18 YEARS AND OLDER: OPTIONAL LOADING PHASE: TAKE 1 SERVING, 3-4 TIMES (15-20G) DAILY FOR A DURATION OF 5 DAYS. DO NOT EXCEED 5G PER SERVING.

MAINTENANCE PHASE: TAKE 1 SERVING (5G) DAILY. MIX WITH 4 FL OZ OF WATER, JUICE OR YOUR FAVOURITE BEVERAGE. TAKE SEPARATELY FROM PRODUCTS CONTAINING CAFFEINE (E.G. COFFEE, COLA, ETC.)

MODE D'EMPLOI: ADULTES 18 ANS ET PLUS: PHASE D'INDUCTION OPTIONNELLE: PRENDRE 1 PORTION, 3-4 FOIS (15-20G) PAR JOUR, POUR UNE DURÉE DE 5 JOURS. NE PAS DÉPASSER 5G PAR PORTION.

PHASE D'ENTRETIEN: PRENDRE 1 PORTION (5G) PAR JOUR. NE PAS PRENDRE AVEC DES PRODUITS CONTENANT DE LA CAFÉINE (EX. CAFÉ, COLA, ETC.)

Medicinal Ingredients / Ingrédients médicinaux

Serving Size / Portion: 1 Scoop / 1 Mesure (5g)

Servings Per Container / Portions par contenant: 60

Amount Per Serving / Teneur par portion

Creatine Monohydrate / Créatine Monohydratée 5g

Non-Medicinal Ingredients: None / Ingrédients non-médicinaux: Aucun

WARNINGS: CONSULT A HEALTHCARE PRACTITIONER PRIOR TO USE IF YOU HAVE A KIDNEY DISORDER, OR IF YOU ARE PREGNANT OR BREASTFEEDING. MAY RESULT IN WEIGHT GAIN. STORE IN A COOL DRY PLACE. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. DO NOT USE IF INNER SEAL IS BROKEN OR MISSING.

AVERTISSEMENTS: CONSULTER AVEC UN PRATICIEN DE SOINS DE SANTÉ AVANT L'UTILISATION SI VOUS AVEZ UN TROUBLE RENAL OU SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU SI VOUS ALLAITEZ. PEUT CONDUIRE À UN GAIN PONDERAL. GARDER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. NE PAS UTILISER SI LE SCEAU EST ENDOMMAGÉ OU MANQUANT.

Visit us at www.TC-Nutrition.com
Manufactured For (Fabriqué pour): TC Nutrition Inc.
Saskatoon, SK, S7P 0E4, Canada



8 58286 00097 5